

Checkliste zur Selbstbeobachtung bei rotem oder dunklem Stuhl

Bei Blut im Stuhl sollte immer die Ursache durch einen Besuch in der Arztpraxis festgestellt werden. Diese Fragen helfen Ihnen, mögliche Ursachen selbst besser einzuschätzen – ideal als Vorbereitung für ein Gespräch mit dem Arzt oder der Ärztin.

1. Aussehen des Blutes / der Verfärbung

- ☐ Ist die Farbe hellrot und sichtbar auf dem Toilettenpapier?
- ☐ Ist der Stuhl dunkelrot oder schwarz gefärbt?
- ☐ Sieht der Stuhl teerartig oder glänzend aus?
- ☐ Ist das Blut vermischt mit dem Stuhl oder nur oberflächlich?

2. Begleitsymptome

- ☐ Haben Sie Schmerzen beim Stuhlgang?
- ☐ Treten Bauchschmerzen, Fieber oder Übelkeit auf?
- ☐ Fühlen Sie sich schwach, schwindlig oder benommen?

3. Letzte Ernährung / Medikamente

- ☐ Haben Sie in den letzten 48 Stunden rote Bete, Heidelbeeren, Lakritz oder Rotwein konsumiert?
- ☐ Nehmen Sie Eisentabletten, Blutverdünner oder Schmerzmittel?
- ☐ Wurde kürzlich ein neues Medikament begonnen?

4. Vorgeschichte

- ☐ Hatten Sie schon einmal Blut im Stuhl?
- ☐ Gibt es in der Familie Darmkrankheiten oder Polypen?
- ☐ Haben Sie ein bekanntes Hämorrhoidalleiden oder chronische Darmerkrankungen?